



Workshopgruppe

Kontaktpersonen

Prof. Dr. med. Patrick Oschmann

Chefarzt der Neurologischen Klinik Hohe Warte

Hohe Warte 8

95445 Bayreuth

Regionalbeauftragter der Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe

Leiter der Stroke Unit-KH Hohe Warte

Tel. 0921 400 46 02

Prof. Dr. med. Werner Grüninger

Chefarzt der Klinik Hohe Warte i.R.

Bodenseering 69

95447 Bayreuth

Tel. 0921 3 00 44

Brigitte Hohlbach-Jenzen

1. Vorsitzende Selbsthilfegruppe der Schlaganfallbetroffenen

in Stadt und Landkreis Bayreuth e.V.

Gerhart-Hauptmann-Straße 16

95447 Bayreuth

Tel. 0921 51 10 19

Fax 0921 51 10 18

email hohlbach-jenzen@t-online.de

Doris Baumann

2. Vorsitzende Selbsthilfegruppe der Schlaganfallbetroffenen

in Stadt und Landkreis Bayreuth e.V.

Ludwig-Thoma-Straße 20

95447 Bayreuth

Tel. 09279 562



Workshopgruppe Figurenspiel



Bank an der
Friedrichstraße 10

Bank bei der
Bäckerei Konditorei Lang
am Hofgarten
Jean-Paul-Straße 7



Bank im Park
am Jean-Paul-Museum
Wahnfriedstraße 1

Bank an der
Gaststätte Rollwenzlei
Königsallee 84
„Die nicht trinken kennen
die Welt nicht“



Bank vor dem
Landratsamt Bayreuth
Markgrafenallee 5

Bank an der Ecke
Cosimastraße /
Richard-Wagner-Straße
„Freude ist die wahre Son-
nenseite des Geistes und
des Lebens“



Maskottchen
der Faschings-
gesellschaft
„Bayreuther
Mohrenwäscher
e.V.“

SCHLAGANFALL



Selbsthilfegruppe
der Schlaganfallbetroffenen in
Stadt und Landkreis Bayreuth e.V.

www.shg-schlaganfall-bayreuth.de

Angeschlossen an den
Bayerischen Verband Schlaganfallbetroffener e.V.

Jeden von uns kann es treffen!

Jährlich bis zu 250.000 neue Schlaganfälle in Deutschland ... bis zu 850.000 Betroffene, die nach einem Schlaganfall mit ihrem Leben fertig werden müssen.

Ein häufiger Invaliditätsgrund. Dies sind statistische Daten, die das unendliche Leid der Betroffenen und ihrer Angehörigen verbergen.

Wer allerdings in der Familie oder im Freundeskreis ein Schlaganfallopfer kennt, erlebt Fassungslosigkeit. Da wird ein offensichtlich gesunder, aktiver Mensch abrupt aus dem Leben gerissen und von einer Minute zur anderen eventuell zum Pflegefall.

Familienangehörige und Freunde durchleben schwierige Zeiten völliger Umorientierung, denn das persönliche Umfeld des Kranken muss neu gestaltet werden. In vielen Fällen ist wegen der Schwere der Krankheit an soziale Beziehungen im herkömmlichen Sinne nicht mehr zu denken. Ratlosigkeit, Hilflosigkeit ... oft auch Verzweiflung ... sind verständliche Reaktionen.

Schlaganfall-Betroffene brauchen Hilfe vor Ort. Immer wieder werden Ansprechpartner und Kontakte in der unmittelbaren Umgebung gesucht, um Antworten auf die Probleme des Alltags zu finden:

Wie finde ich eine Schlaganfall-Selbsthilfegruppe?

Was tun nach Krankenhaus und Reha?

Wer hilft mir wenn ich Hilfe und Rat brauche?

Konkrete Orientierung, praktische Hilfen zur Bewältigung des Alltags und auch eine Anlaufstelle bei seelischen Krisen finden Betroffene und Angehörige bei der

**Selbsthilfegruppe der Schlaganfallbetroffenen
in Stadt und Landkreis Bayreuth e.V.**



Wer sind wir?

Schlaganfallpatienten, betroffene Angehörige und Förderer.

Die Selbsthilfegruppe ist weder konfessionell noch parteipolitisch gebunden.

Was tun wir?

Die Öffentlichkeit über Risiken, Anzeichen und Folgen eines Schlaganfalls aufklären.

Teilnahme an Informationsveranstaltungen zusammen mit anderen Selbsthilfegruppen.

Durch gemeinsame Aktivitäten, wie Theater- und Konzertbesuche, Ausflüge, Museumsbesuche, Vernissagen, Besichtigungen usw., einer Isolation des Einzelnen entgegenwirken.

Erfahrungsaustausch unter den Mitgliedern fördern und Hilfe zur Selbsthilfe leisten.



Unsere Aktivitäten

Fachvorträge, Besuche in Fachkliniken, Ausflüge, Theater- und Konzertbesuche, Besichtigungen, Vernissagen, InternetEinstieg und Computerkurse,

Ergotherapie
Rehabilitationssport durch geschulte Therapeuten für Schlaganfallbetroffene
autogenes Training sowie Gedächtnistraining
progressive Muskelentspannung
Aqua Qi Gong

Regelmäßige Treffen zur Kontaktpflege

wöchentliche Workshops im Bezirkskrankenhaus Bayreuth
wöchentlicher Musikkreis „Harfespiel“ im Krankenhaus Hohe Warte
Skatkreis und Schafskopfkreis
Wanderkreis
Literaturkreis

Regelmäßiger Besuchsdienst

im Krankenhaus Hohe Warte in der Stroke Unit
im Reha-Zentrum Roter Hügel bei MediClin



Was wollen wir?

Schlaganfallbetroffenen und ihren Angehörigen durch die Zusammenkunft und das Gespräch mit ebenso Betroffenen wieder Mut machen, um in das aktive Leben zurückfinden zu können.

Durch Vorträge von Ärzten, Psychologen und Therapeuten, aber auch durch Ergotherapie, Wassergymnastik usw. mit erfahrenen Übungsleitern lernen die Folgen der Erkrankung zu lindern.

Hilfe bei Fragen zur Pflege und Betreuung anbieten.

Wer kann Mitglied werden?

Betroffene / Angehörige /
Freunde / Förderer



Bild links - Skulptur „Hinschauen - nicht Wegschauen“, gesponsort und unterstützt von der Oberfrankenstiftung und dem Bezirk Bayreuth, Projektleitung: Wolfgang Pietschmann
Bild oben - Skulpturengruppe „Die Rheintöchter“, Projektleitung: Wolfgang Pietschmann
Bilder Rückseite Mitte - „Eine Bank für Jean Paul“, Projektleitung: Wolfgang Pietschmann